



Comune di San  
Dorligo della Valle -  
Občina Dolina



# LUCCIOLATA 2009

**ILLUMINIAMO IL MONTE CARSO  
ILLUMINANDOCI A VICENDA!**

## LUNEDI' 7 DICEMBRE 2009

**NELL'AMBITO DEI MERCATINI DI NATALE,  
IL COMUNE DI SAN DORLIGO DELLA VALLE /DOLINA,  
IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE CULTURALE-SPORTIVA  
"LE VIE DEL CARSO" ORGANIZZA LA  
PRIMA LUCCIOLATA SUL MONTE CARSO.**

**L'INTENTO E' QUELLO DI RIUNIRE ESCURSIONISTI E PODISTI, NON PER UNA COMPETIZIONE SPORTIVA MA PER CREARE UNA COREOGRAFIA SUI SENTIERI CHE PORTANO ALLA CIMA DEL MONTE CARSO, POSTA SOPRA L'ABITATO DI BAGNOLI DELLA ROSANDRA/BOLJUNEC.**

**ISTRUZIONI PER L'USO: ALLA MANIFESTAZIONE POSSONO PARTECIPARE TUTTI, PURCHE' IN BUON STATO DI FORMA E MUNITI DI ILLUMINAZIONE PERSONALE. I MINORI DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI DA UN ADULTO CHE SE NE ASSUME LA RESPONSABILITA'.**

### PERCORSO

piazzale antistante il teatro Preseren (partenza) - area ricreativa Jama - sentiero per Crogole - breve deviazione prima del paese per non toccare strade asfaltate - sentiero Cai n.46a - vedetta di Crogole - sentiero Cai n.1 - sentiero bianco-celeste del SPDT - sella (Slo) - cima del Monte Carso (Slo) - rientro in Italia - nuovamente sentiero Cai n.1 - vedetta di Crogole e rientro

✓ Il tracciato prevede un breve sconfinamento in Slovenia, quindi è buona cosa avere con sé un documento valido per l'estero.

✓ Il percorso sarà segnalato con nastri e luci di posizione nei punti più sensibili.

✓ Sarà previsto un ristoro in cima.

✓ La salita è lunga 3115 m per un dislivello positivo di 392 m

✓ Tempi di percorrenza indicativi per la cima:

✓ Escursionisti...50 min – 1 ora e 15 min

✓ Podisti.....20 - 35 min

✓ Tempo massimo: ore 3

**ISCRIZIONI: PRESSO IL CENTRO VISITE DELLA RISERVA DELLA VAL ROSANDRA A PARTIRE DALLE ORE 17. IL COSTO DELL'ISCRIZIONE E' DI 5 EURO. I PRIMI 100 ISCRITTI RICEVERANNO UNA LAMPADA FRONTALE A LED.**

**PARTENZA ESCURSIONISTI ORE 18,  
PARTENZA PODISTI ORE 18,30.**

**PER AUMENTARE L'EFFETTO COREOGRAFICO, SI CONSIGLIA D'INDOSSARE I GIUBBOTTI AD ALTA VISIBILITA' (CON CATARIFRANGENTI) TIPO QUELLI DEL CORREDO DI EMERGENZA DELLE AUTOMOBILI.**

**NB: all'atto dell'iscrizione si deve firmare una liberatoria che solleva da ogni responsabilità il comitato organizzatore.**



Comune di San  
Dorligo della Valle -  
Občina Dolina



# KRESNIČNI POHOD S SVETILKAMI 2009

## RAZSVETLIMO VRH GRIŽE, RAZSVETLIMO SEBE!

## V PONEDELJEK, 7. DECEMBRA 2009

V OKVIRU BOŽIČNEGA SEJMA,  
OBČINA DOLINA,  
V SODELOVANJU S KULTURNO-ŠPORTNIM DRUŠTVOM  
»LE VIE DEL CARSO (POTI KRASA)« ORGANIZIRA  
PRVI »KRESNIČNI POHOD« NA VRH GRIŽE .

NAMEN JE ZDRUŽITI POHODNIKE IN TEKAČE, IN SICER NE NA ŠPORTNEM TEKMOVANJU, A NA POBUDI, KI NAJ USTVARI POSEBNO KOREOGRAFIJO PO POTEH, KI VODIJO NA VRH GRIŽE, NAD BOLJUNCEM. NAVODILA: POBUDE SE LAHKO UDELEŽIJO VSI, KI SO V DOBREM ZDRAVSTVENEM STANJU IN IMAJO SABO SVETILKO.

MLADOLETNE MORA SPREMLJATI ODRASLA OSEBA, KI SI PREVZAME ODGOVORNOST ZANJE

VPISOVANJA: PRI SPREJEMNEM CENTRU REZERVATA DOLINE GLINŠČICE OD 17. URE DALJE. VPISNINA ZNAŠA 5 €. PRVIH 100 VPISANIH BODO PREJELI NAGLAVNO SVETILKO Z LED LUČMI.

ODHOD POHODNIKOV OB 18, URI

ODHOD TEKAČEV OB 18.30.

DA BI SE POVEČALO KOREOGRAFSKI UČINEK SVETUJEMO, DA UDELEŽENCI OBLEČEJO VISOKO VIDLJIVE SUKNJIČE (Z REFRAKTIVNIMI ELEMENTI) KOT TISTI KI SO DEL OPREME AVTOMOBILOV ZA NUJNE SLUČAJE.

**POZOR: ob vpisovanju se bo zahtevalo podpis izjave s katero se organizacijski odbor razreši vsake odgovornosti.**

### PROGA:

Ploščad pred gledališčem Prešeren (odhod) – prostor za rekreativne dejavnosti Jama – steza za Kroglje – kratek obhod pred vhomom v vas, da se ne bi dotikali asfaltiranih cest – Steza italijanske gorske zveze CAI št. 46a – razgledna točka v Krogljah – Steza italijanske gorske zveze CAI št. 1 – steza s sinje belimi markacijami SPDT – sedlo (SLO) – Vrh Griže – povratek v Italijo – ponovno steza CAI št. 1 – razgledna točka v Krogljah in povratek  
Pot predvideva vstop v Slovenijo, dobro je zato imeti s sabo dokument veljaven za prehod državne meje.  
Pot bo označena s trakovi in lučmi na najboljčutiljiveših točkah.

Na vrhu bo predvidena osvežitev.

Vzpon je dolg 3115 m z višinsko razliko 392 m

Okvirni čas potreben za dosego vrha:

- Pohodniki ... 50 min – 1ura in 15 min
- Tekachi ..... 20 – 35 min
- Maksimalni čas pohoda: 3 ure.