



RISERVA NATURALE  
VAL ROSANDRA

NARAVNI REZERVAT  
DOLINA GLINŠČICE

 @RiservaValRosandraRezervatDolineGlinščice

 @riservanaturalevalrosandra

[www.riservavalrosandra-glinščica.it](http://www.riservavalrosandra-glinščica.it)

# ANELLO DEL COCUSO

Domenica 28 giugno 2026

9:00 - 12:00

Al di là della Val Rosandra c'è il punto più elevato della Riserva, il Monte Cocusso!

Escursione circolare lungo sentieri ombreggiati e non troppo ripidi incentrata sulla vegetazione di quest' angolo, il più fresco e lussureggiante della Riserva, con maestosi faggi e querce, stupendi prati fioriti, piante eduli che adornano i resti di antichi coltivi sul Krasno polje... fino a raggiungere la cima del Cocusso!

**PUNTO DI RITROVO:** piazzetta a Grozzana  
<https://maps.app.goo.gl/b1vH3hgBHyQkocWHA>

**DETTAGLI:** il percorso si snoda lungo piste forestali e sentieri in territorio italiano e sloveno.

**DURATA:** circa 3 ore.

**EQUIPAGGIAMENTO:** abbigliamento sportivo, scarpe da trekking e acqua.

**DIFFICOLTÀ:** escursionistico adatto a tutti, 250 m di dislivello, 5 km.

**PARTECIPAZIONE:** prenotazione obbligatoria entro GIOVEDÌ 25/6 incluso al link:  
<https://forms.gle/5r1AK7iAEWsvSRgu9>  
oppure all'indirizzo [info@riservavalrosandra-glinščica.it](mailto:info@riservavalrosandra-glinščica.it).

Numero di posti limitato. La partecipazione è gratuita grazie al contributo del Comune di San Dorligo della Valle - Občina Dolina e della Regione Friuli Venezia Giulia.

*Centro visite della Riserva naturale della Val Rosandra*

*Bagnoli della Rosandra 507*

*34018 - San Dorligo della Valle (TS)*

*0039 329 1286325 (ogni giorno dalle 9:00 alle 18:00)*

*[info@riservavalrosandra-glinščica.it](mailto:info@riservavalrosandra-glinščica.it)*



RISERVA NATURALE  
VAL ROSANDRA  
NARAVNI REZERVAT  
DOLINA GLINŠČICE



Comune di San  
Dorligo della Valle  
Občina Dolina



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



Parchi e riserve naturali